

Actieplan 'Waardig ouder worden'

Onze senioren zijn waardevolle inwoners van Staphorst. Zij vervullen vaak een belangrijke bijdrage aan de samenleving via mantelzorg en vrijwilligerswerk. Daarvoor zijn wij hen dankbaar. We weten dat ouderdom ook gepaard kan gaan met kwetsbaarheid en afhankelijkheid, op verschillende gebieden van het leven. Wij willen ons inzetten voor deze senioren, zodat ze in onze gemeente waardig oud kunnen worden. Dat kan goed in onze gemeente Staphorst waar mensen naar elkaar omzien. Daarom investeren wij in goede zorg en passende ondersteuning, goede huisvesting en in activiteiten die eenzaamheid tegengaan. Zo bouwen wij - sámen met senioren - aan een samenleving waarin ook zij een waardevolle plaats hebben.

Door dit actieplan 'Waardig ouder worden', spreken wij uit dat wij ons inzetten voor:

+ Een actieve aanpak van eenzaamheid

Eenzaamheid komt voor in alle leeftijdscategorieën, maar ouderen vormen een grote risicogroep. Uit onderzoek blijkt dat 46% van de inwoners van 65 jaar en ouder in de gemeente Staphorst zich eenzaam voelt. De aanpak van eenzaamheid onder ouderen moet daarom structureel worden. Organisaties krijgen een belangrijke rol in het signaleren en bestrijden van eenzaamheid. Daarbij hoort het aanbieden van huisbezoeken aan mensen van 70 jaar en ouder. Daarnaast zorgen we voor innovatie in de huidige structuren van ontmoetingsplekken. Ouderen worden nadrukkelijk betrokken bij het ontwikkelen en uitwerken van ideeën en plannen.

+ Staphorst als toegankelijke gemeente

Oud zijn gaat vaak gepaard met beperkingen. Basisvoorzieningen zijn fysiek en digitaal niet altijd goed bereikbaar. Wij zetten ons ervoor in dat de toegankelijkheid van voorzieningen goed is, zowel fysiek als digitaal.

+ Staphorst als dementievriendelijke gemeente

Steeds meer mensen lijden aan dementie. Een aandoening waar we ook in onze gemeente niet omheen kunnen. Een dementievriendelijke gemeente zorgt ervoor dat mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Belangrijk hierbij is dat de kennis van dementie vergroot wordt.

+ Aantrekkelijk vrijwilligerswerk

Vrijwilligers zijn in het welzijnswerk voor ouderen onmisbaar en verdienen daarom onze waardering en steun. Zorgen voor goede deskundigheidsbevordering door het bieden van een passend cursusaanbod is hiervoor van belang. Cruciaal is hierbij de ondersteuning van en afstemming met vrijwilligersorganisaties. Om het contact tussen ouderen en jongeren te bevorderen, worden jongeren gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen in de ouderenzorg, bijvoorbeeld als invulling van hun maatschappelijke stage. De Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) voor vrijwilligers die met ouderen werken wordt gratis.

⊕ **Goede ondersteuning voor mantelzorgers**

Dagbesteding, goede informatievoorziening en respijtzorg dienen beschikbaar te zijn om mantelzorgers te ontlasten. Mantelzorg is een goede reden om tijdelijk minder uren te werken. Dat wordt niet gestraft met een korting op de uitkering.

⊕ **Een lokaal Ouderenwoonakkoord**

Samen met woningcorporaties, projectontwikkelaars, ouderenorganisaties en zorgaanbieders komen we tot een lokaal Ouderenwoonakkoord. In het woonakkoord moet onder andere aandacht zijn voor woonvormen waar mensen beschutting ervaren, waar ze kunnen deelnemen aan activiteiten, waar ze aanspraak van medebewoners hebben en ze dichtbij voorzieningen wonen en waar de zorg in de woonvorm, of in de nabijheid ervan geboden wordt. Ook willen we aandacht voor het levensloopbestendig maken van woningen, onder andere door het geven van voorlichting.

⊕ **Zorg op maat**

Bij de zorg aan ouderen dient maatwerk, keuzevrijheid en eigen regie centraal te staan zolang dit mogelijk is. Zorginnovaties die eraan bijdragen dat mensen langer veilig thuis kunnen blijven wonen, kunnen vergoed worden uit de Wmo. Hierbij is een persoonlijk advies aan huis een belangrijk adviesmoment. Korte lijnen met de huisartsen om problemen tijdig te weten te komen en aan te pakken, zijn essentieel.

⊕ **Betaalbaar sporten en bewegen**

Voor ouderen en zeker ook dementerende ouderen is het goed om in beweging te blijven. Sport en bewegen is dan ook een speerpunt in het ouderenbeleid. Een sportfonds voor senioren met een smalle beurs juichen wij toe.

ChristenUnie

⊕ ons **waardevol** Staphorst

Staphorst, 10 maart 2018
Alwin Mussche
ChristenUnie Staphorst