

Standpunt ChristenUnie Dalfsen cannabisgebruik (3-2014)

Probleem.

Uit onderzoeken¹ blijkt dat Nederlandse jongeren tussen de 15 – 16 jaar² en 12 – 18 jaar³ tot de hoogste groep cannabisgebruikers van Europa behoren. Bovendien is scheiding tussen soft- en harddrugs de laatste 10 jaren volledig vervaagd door de verhoging van het THC-gehalte⁴ in cannabis⁵. De gevolgen van het gebruik van deze middelen zijn bijna niet te overzien. Daarmee heeft Nederland echt een groot probleem. Vooral ook omdat cannabisgebruik in de samenleving genormaliseerd is.

THC

THC (tetrahydrocannabinol) is één van de werkzame stoffen in cannabis. De cannabis van tegenwoordig bevat veel meer THC dan 10 jaar geleden. Hasj of wiet met een hoog THC-gehalte kan er sneller voor zorgen dat iemand te veel binnen krijgt en daardoor last krijgt van klachten als angst, paniek, misselijkheid en hoofdpijn. Een hoog THC-gehalte kan waarschijnlijk sneller een psychose oproepen; mogelijk wordt ook de kans op verslaving hierdoor groter. Er bestaat een verhoogd risico bij de groep van mensen die een voorkeur voor sterke hasj of wiet hebben. Zij lopen zeker meer kans op verslaving.

Risico's⁶

Cannabis werkt bij zeer beperkt gebruik niet verslavend maar houdt wel risico's in op korte en lange termijn.

De risico's van het gebruik van cannabis op korte termijn zijn onder meer:

- Hoofdpijn en duizeligheid
- Misselijkheid, flauwvallen
- Last van angst, somberheid en/of paniek.
- Angstklachten, concentratieproblemen.
- Gevaar bij deelnemen aan verkeer.

De lange termijn risico's:

- Bij regelmatig gebruik kan iemand controle over het gebruik verliezen = verslaving.
- Het verlangen om te cannabis te gebruiken wordt dan zo sterk dat andere zaken minder belangrijk worden. Mensen die veel en vaak cannabis gebruiken, kunnen bij stoppen last krijgen van slapeloosheid, somberheid, concentratieproblemen en andere klachten.
- Schade aan luchtwegen en mogelijk een verhoogde kans op longkanker bij chronisch zwaar gebruik.
- Mensen zonder duidelijke aanleg lijken door cannabisgebruik meer kans te hebben op een psychische stoornis. Jongeren lopen hierbij waarschijnlijk meer risico dan volwassenen. Hoe vaker er wordt gebruikt, hoe groter het risico.

¹ Perspectief 12-7-11

² Trimbos instituut

³ WODC = Wetenschappelijk Onderzoek- en Documentatiecentrum

⁴ Tetrahydrocannabinol, de werkzame stof

⁵ Wiet en hasj

⁶ Trimbos instituut en andere organisaties als WODC

Verslaving

Vaak wordt gesteld dat cannabisgebruik niet verslavend werkt. Maar onderzoek leert anders, vooral bij regelmatig gebruik van cannabis. Van alle illegale drugs, wordt cannabis het meest gebruikt, vooral door jongeren en jongvolwassenen. Verslaving aan cannabis komt dan ook veel voor. Cannabis staat op twee in de lijst van middelen die jongeren het meest gebruiken (na alcohol), maar in de zorg staat cannabisverslaving op één.

Het gebruik van alcohol en drugs is nooit zonder risico's. Door continue wetenschappelijk onderzoek, is steeds meer bekend over de schadelijke effecten van alcohol en drugs(gebruik). Met name voor bepaalde (kwetsbare) groepen zoals jongeren, licht verstandelijk gehandicapten en kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen zijn de risico's groter. Zo zijn er aanwijzingen uit onderzoek dat het gebruik van alcohol en drugs een verstrend effect heeft op de ontwikkeling van de hersenen. En jong starten met gebruiken, vergroot de kans op verslaving op latere leeftijd.

Hersenen

Wiet maakt jongvolwassenen blijvend dommer en vergeetachtiger, zo concluderen wetenschappers⁷. Mensen die voor hun achttiende verslaafd raken aan wiet en het dus ook met grote regelmatigheid roken, raken verslaafd en beschadigen hun brein. Hun IQ daalt en hun geheugen en concentratievermogen gaan achteruit.

“Marihuana is niet onschadelijk, zeker niet voor adolescenten,” concludeert onderzoeker Madeline Meier. Ze baseert die conclusie op een onderzoek onder meer dan 1000 inwoners van Nieuw-Zeeland. Vijf procent van de proefpersonen startten voor hun achttiende met het roken van wiet, raakten verslaafd en bleven ook na hun achttiende verjaardag wiet roken. Het leidde tot een fikse daling van hun IQ, zo blijkt als de onderzoekers de IQ-testen die deze proefpersonen op hun dertiende en 38e aflegden, met elkaar vergelijken. Gemiddeld scoorden de proefpersonen op hun 38e zo'n acht punten lager dan voordat ze aan de wiet gingen. Dat lijkt misschien niet zo heel veel en toch kan het een groot verschil maken, stelt Meijer. Ze wijst erop dat een hoger IQ geassocieerd wordt met onder meer een betere gezondheid en een langer leven. “Iemand die als adolescent 8 punten verliest, kan nog jarenlang achterlopen op zijn leeftijdsgenoten.” De onderzoekers benadrukken dat het lagere IQ enkel te verklaren is door het gebruik van de drugs en niet het resultaat is van het gebruik van alcohol of andere drugs of een gebrek aan onderwijs.

Vergeetachtig

Uit andere tests en gesprekken met vrienden en familie van de verslaafden bleek bovendien dat de drugsgebruikers vergeetachtiger waren. Ook hadden de verslaafden meer moeite om zich te concentreren. Wanneer de verslaafden stopten met wiet roken, veranderde er weinig. Het lijkt erop dat het brein niet in staat is om de beschadigingen ongedaan te maken, zo schrijven de onderzoekers in het blad *Proceedings of the National Academy of Sciences*.

De onderzoekers bestudeerden ook proefpersonen die na hun achttiende begonnen met wiet roken. Hun brein vertoonde geen sterke achteruitgang. Waarschijnlijk komt dat doordat de hersenen van deze proefpersonen al volledig ontwikkeld waren tegen de tijd dat ze wiet gingen gebruiken. “Dit onderzoek wijst erop dat adolescentie een periode is waarin mensen extra kwetsbaar zijn,” stelt

⁷ <http://www.scientias.nl/wiet-maakt-jongvolwassenen-blijvend-dommer-en-vergeetachtiger/70376>

psycholoog Laurence Steinberg, die overigens niet bij het onderzoek betrokken was. “De resultaten laten duidelijk zien dat het niet het chronisch gebruiken van drugs is wat beschadigingen veroorzaakt, maar chronisch gebruik als jongvolwassene.” De boodschap van dit onderzoek moge duidelijk zijn: jongvolwassenen doen er goed aan om de wiet te laten staan.

Coffeeshop

Een coffeeshop in Dalfsen:

- Vergroot de problemen voor de cannabisgebruikersgroep 12-18 jaar;
- Werkt verslaving in de hand voor de 18+ groep cannabisgebruikers;
- Creëert op korte en lange termijn lichamelijke en psychische problemen;
- Maakt jongeren op termijn dommer;
- Werkt criminaliteit in de hand onder de groep 12-18 jarigen, omdat het onderscheid maakt tussen 18+ en 18-.

Het beleid moet erop gericht zijn de deur van coffeeshops te sluiten of beter nog niet te openen.

Standpunt

Standpunt ChristenUnie programma 2014-2018:

Het gemeentelijk beleid is gericht op de ontmoediging van gokken en het vervaardigen van, handel in en gebruik van soft- en harddrugs. Dit geldt ook voor het overmatig gebruik van alcohol. Preventieve voorlichting is hierbij van belang. Herhaling van de boodschap is nodig om deze kracht bij te zetten en om telkens de (nieuwe) jongeren effectief te bereiken. Gokken wordt ontmoedigd door onder andere beperking van plaatsingsmogelijkheden van gokkasten en door voorlichting om bijvoorbeeld het internetgokken – pokeren! – tegen te gaan. Coffeeshops worden geweerd uit onze gemeente, onder andere omdat ze niet passen in het volksgezondheidsbeleid, de effecten op de openbare orde niet duidelijk zijn en de aanlevering van wiet ca. niet gereguleerd is. Waar nodig zal repressief opgetreden worden.

De gemeente zet in op initiatieven die een gezonde levensstijl en daarmee het algemeen welzijn bevorderen. Ze voert een preventief en waar nodig curatief beleid ten aanzien van de schadelijke gevolgen van roken, alcohol, drugsgebruik en gokken. Goede voorlichting en preventie zijn belangrijk. Hierbij werkt de gemeente samen met het jongerenwerk, politie en justitie, kerken en scholen, (sport)verenigingen, horeca en de jongeren zelf. De vestiging van coffeeshops wordt tegengegaan.

Opmerkingen

28-8-2012 ChristenUnie 2^e Kamerfractie stelt vragen over onderzoek dat uitwijst dat gebruik van cannabis jongeren dommer maakt (<http://www.scientias.nl/wiet-maakt-jongvolwassenen-blijvend-dommer-en-vergeetachtiger/70376>).

Medicinale wiet kan verstrekt worden, binnen de kaders van de wet en als geregistreerd geneesmiddel (Ed Anker 23-3-10).

